

"Согласовано"

Директор

Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ **МЛАДШИЕ**
с 28 по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 по 30 сентября 2023 г.
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар						
	Морковь свежая порциями	60					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20		1,56	6,16	7,78	94
	Кукуруза консервированная	20					
	Сухарики из пшеничного хлеба	10					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты Столичные	5					
№ 302/2004	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	90					
	Напитки на выбор:	150/5		8,10	4,05	3,40	83
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком			6,66	9,02	41,91	276
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180/7/8/15					
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	180		0,80	0,07	15,39	68
				0,09	0,04	9,64	40
				0,45	0,06	12,52	54
	Итого:	535	64,19	19,29	19,65	84,45	598

ВТОРНИК

ТТК 2023 г	Салат - бар						
	Свекла отварная (тёртая)	60					
	Морковь свежая порциями	20		1,56	8,72	5,73	117
	Сыр	20					
	Сухарики из пшеничного хлеба	10					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	5					
ТТК	Картофель запечённый	60/30		8,60	2,80	10,90	103
	Напитки на выбор:	160		4,64	7,71	37,80	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном						
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180/7/7		0,07	0,01	7,41	31
	Печенье весовое	180		0,01		9,16	37
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	1 шт/15		0,04	0,01	8,29	34
		20/20		1,03	1,07	2,80	25
	Итого:	545	64,19	18,39	20,67	84,36	609

СРЕДА

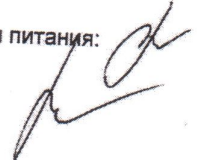
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)						
ТТК 2023 г	Салат - бар	90		0,36	0,36	8,82	42
	Помидоры свежие порциями	60		1,55	6,12	6,63	89
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	20					
	Сухарики из пшеничного хлеба	10					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Гуляш из филе грудок индейки	5					
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	45/45		11,90	8,20	11,85	169
	Напитки на выбор:	150		2,30	4,13	23,94	142
ТТК 2021 г	Чай с сахаром						
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180/7		0,01		7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,37	0,03	11,90	50
				2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	610	64,19	19,00	19,20	81,98	583

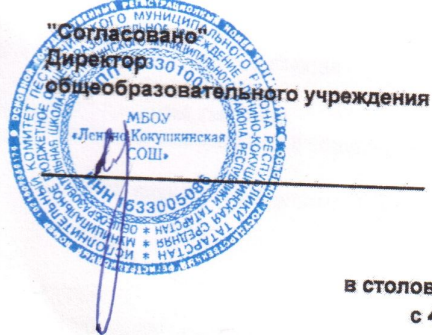
ЧЕТВЕРГ					
ТТК 2023 г	Салат - бар				
	Помидоры свежие порциями	60	1,30	6,19	88
	Огурцы свежие порциями	20			
	Кукуруза консервированная	20			
	Сухарики из пшеничного хлеба	10			
	Масло растительное	5			
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	5			
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	2 шт/100/10	10,10	4,80	131
	Напитки на выбор:	150	5,64	4,46	210
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	31
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180	0,10	0,03	43
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	0,08	0,02	37
	Итого:	540	64,19	19,64	557

ПЯТНИЦА					
ТТК 2023 г	Салат - бар				
	Помидоры свежие порциями	60	1,62	6,10	90
	Огурцы свежие порциями	20			
	Фасоль консервированная	20			
	Сухарики из пшеничного хлеба	10			
	Масло растительное	5			
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	5			
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	90	9,80	2,01	98
	Напитки на выбор:	160/5	3,54	8,59	188
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/8/15	0,80	0,07	68
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180	0,09	0,04	40
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15	0,45	0,06	54
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25	1,21	2,30	66
	Итого:	560	64,19	19,14	587

СУББОТА					
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)				
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	0,40	0,40	47
	Помидоры свежие порциями	60	0,45	10,06	99
	Огурцы свежие порциями	25			
	Масло растительное	25			
ТТК 2019 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	10			
	Напитки на выбор:	150/10	13,90	8,67	304
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,01	0,01	29
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180			47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	0,01	0,01	38
	Итого:	540	64,19	17,28	579

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:





"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО «Департамент продовольствия и
 социального питания «Казани»
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ **МЛАДШИЕ**
 с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г
 Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар						
	Морковь свежая порциями	60		3,91	8,74	6,60	122
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Сыр	20					
	Сухарики из пшеничного хлеба	10					
	Масло растительное	5					
	5						
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,60	4,00	5,23	75
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,39	0,04	11,98	51
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,10	2,10	5,10	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	560	64,19	19,16	19,70	83,69	593
ВТОРНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар						
	Морковь свежая порциями	60		1,56	6,17	7,78	94
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	20					
	Сухарики из пшеничного хлеба	10					
	Масло растительное	5					
	5						
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным	80/10		11,20	4,45	18,50	158
№ 312/2015 г	Пюре картофельное с маслом	150/5		3,32	8,28	22,07	179
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/8/15		0,83	0,07	15,39	68
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
				0,48	0,05	12,71	55
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	525	64,19	19,08	19,31	79,90	577
СРЕДА							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
ТТК 2023 г	Салат - бар						
	Помидоры свежие порциями	60		1,55	6,12	6,63	89
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	20					
	Сухарики из пшеничного хлеба	10					
	Масло растительное	5					
	5						
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,01	12,30	35,20	312
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,37	0,03	11,90	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	600	64,19	18,93	19,29	84,33	595
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2023 г	Салат - бар						
	Свекла отварная (тёртая)	60		1,56	8,74	7,46	125
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	20					
	Сухарики из пшеничного хлеба	10					
	Масло растительное	5					
	5						

	Котлеты Домашние	90	7,10	5,10	10,90	118
2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
	Напитки на выбор:					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7	0,07	0,01	7,41	31
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40
			0,08	0,03	8,53	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	520	64,19	17,88	19,62	87,60
						612

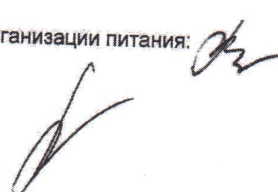
ПЯТНИЦА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90				
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,36	0,36	8,82	42
	Помидоры свежие порциями	20	1,62	6,10	6,92	90
	Огурцы свежие порциями	20				
	Фасоль консервированная	20				
	Сухарики из пшеничного хлеба	10				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	5				
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	90	9,80	2,01	10,20	98
	Напитки на выбор:	150/5	3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,72	0,06	16,61	71
			0,37	0,03	11,90	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	615	64,19	17,99	17,14	78,75
						550

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,63	10,13	2,32	104
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Масло растительное	10				
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207
	Напитки на выбор:					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7	0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41
			0,09	0,02	8,69	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	64,19	18,98	19,77	77,54
						569

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ
с 28 по 02 сентября, с 11 по 16 сентября, с 25 по 30 сентября 2023 г.

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Кка
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		8,80	6,29	5,33	52,99	289
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,17	5,38	57,62	313
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		8,80	5,51	4,91	46,83	258
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром и урюком	200/8/10		0,51	0,05	13,30	56
	Хлеб ржано-пшеничный	23		1,15	0,23	10,35	51
	Итого:		8,80	5,88	5,28	47,88	266
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,17	5,37	57,62	313
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	5,01	4,95	43,53	242

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ ГПД
 с 04 по 09 сентября, с 18 по 23 сентября 2023 г

2 неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Кка
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		8,80	6,29	5,33	52,99	289
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,17	5,37	57,62	313
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		8,80	5,51	4,91	46,83	258
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром и урюком	200/8/10		0,51	0,05	13,30	56
	Хлеб ржано-пшеничный	23		1,15	0,23	10,35	51
	Итого:		8,80	5,88	5,28	47,88	266
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,17	5,37	57,62	313
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	5,01	4,96	43,53	242

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: